

*Мурзина Светлана Леонтьевна  
педагог дополнительного образования  
высшей квалификационной категории  
МАУ ДО ЦДТ «Исток» г.Перми*

## **Памятка для родителей. Чем полезны танцы для детей?**

Танцевать любят все! Танцевать – это красиво! Танцевать – это полезно! Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития маленького человека. Оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться как личность. Соединения движение и музыку ребенок формирует положительные эмоции, получает удовольствие.

Я являюсь создателем и руководителем детского объединения образцовый ансамбль современного танца «Flash». Скоро юбилей ансамбля – 15 лет. На сегодняшний день в нашем коллективе занимаются 200 детей в возрасте с 3 до 18 лет. Три выпуска успешных и самодостаточных красавиц, некоторые из них связали свою жизнь с танцами и стали хореографами в учреждениях культуры и образования.

И я пришла в эту профессию, занимаясь с детства танцами, была солисткой ансамбля народного танца «Карусели». Имею сценический и многолетний опыт работы с детьми и взрослыми в области хореографии. У меня уникальная профессия, которая позволяет делиться своим опытом, талантом и знаниями с другими людьми.

### **Итак, зачем ребенку танцы?**

#### *1. Физическое здоровье.*

Занятия танцами помогают повысить тонус мышц и улучшить их работу, формируют правильную осанку, повышают гибкость, развивают умение держать равновесие и координацию.

*Ансамбль современного танца «Flash», отчетный концерт 2020 год*



Дети, которые регулярно занимаются танцами, не страдают искривлением позвоночника, имеют более развитую мышечную систему, могут похвастаться правильной осанкой. Медики констатируют, что никакой вид спорта так не эффективен в выравнивании позвоночника, как танцы. Кроме того, танцы дают правильную нагрузку на сердце. Позитивный эффект оказывают танцы на сосуды и суставы маленьких танцоров. Координация – один из важнейших навыков в жизни. Занятия танцами, как никакие другие физические нагрузки, развивают координацию и «мышечную память», уходит детская неуклюжесть, в дальнейшем легко осваиваются и новые направления в танцах, и новые виды спорта, а главное, получается легко и грациозно владеть своим телом. И этот навык останется на всю жизнь.

2. *Коммуникабельность* – танцы помогают ребенку раскрыть и развить талант, который заложен в нем самой природой. Занятия танцами способствуют интеллектуальному и эмоциональному развитию малыша. Ребенок начинает чувствовать красоту движений, растет его уверенность в себе и самоуважение.

*Занятие группы «Топотушки», дети 5-6 лет*



В танце дети проще находят общий язык со сверстниками. Сближает красивая музыка и атмосфера танцкласса. Танцы снимают все страхи и барьеры, и делают ребенка более смелым и раскрепощенным. В нашем коллективе дети дружат с малых лет и старшие группы берут шефство над маленькими, прекрасно помогают в организации и проведении отчетного концерта и других массовых мероприятий. А наши малыши во время общих прогонов и репетиций выбирают среди девочек,

старшей группы «Не формат»- кумира, на кого хотят быть похожими. При встрече обнимаются и знают друг друга по именам.

### *3. Развитие чувства ритма и музыкальности*

Регулярные занятия танцами учат детей разбираться в ритме танцев и улучшают музыкальный слух и развивают способность к импровизации. Когда дети приходят на занятия в возрасте -2,5-3лет, они плохо говорят, не все буквы выговаривают, а многие даже не умеют петь. Мы с ребятами на занятии играем, читаем стихи, «заводим самолеты», поем песенки и танцуем. И как приятно услышать от родителей: «А, моя Настя, спела мне всю песню про дождик! Она вообще никогда не пела.»

### *4. Развитие внутреннего мира*

Детские танцы – великолепный инструмент для развития сильной и внутренне красивой личности, объединяющий в себе грацию, музыкальность, артистизм. Получая удовольствие от занятий хореографией, ребенок совершенствует не только свое тело и характер – он обогащает свой внутренний мир.

### *5. Воспитание личностных качеств*

Танцы воспитывают в маленьком человеке такие качества, как трудолюбие, целеустремленность, организованность, собранность, внутреннюю дисциплину, умение концентрироваться, запоминать, преодолевать трудности, терпение, волю к победе, умение чувствовать партнера, работать в ансамбле, общительность и внутреннюю раскрепощенность. Выступления и соревнования, хорошо поставленная хореография, красивые костюмы формируют у ребят эстетический вкус.

*Концертное выступление группы «Топотушки» дети 3-4лет, танец «Цып-цып, мои цыплята»*



Выступления на городских и международных фестивалях дают детям ощущения успеха – столь важное в сегодняшнем мире чувство.